



# お酒の量を減らしたい方必見！！

みなさんこんにちは。これまで当院では、2016年より入院中の患者様と、2018年からは、外来通院されている患者様とともに、お酒を止めるための取り組みを行ってきました。その結果、お酒に振り回されない新しい人生を歩み始めた方もいらっしゃいます。

本プログラムはこれまでいわゆる断酒を目的とした方を対象に実施してきました。しかしながら、近年ではアルコール依存まで至っていないものの、飲酒の問題を抱えている、という方が増えているという指摘が見られます。そこで、この度、本プログラムでは、減酒、節酒を目的とされる方にも対象を広げ、プログラムを実施していくことになりました。

プログラムは全10回で、毎回一つのテーマについて順番に実施していく予定です。どの回から参加されても、全てのテーマに参加することが出来ますのでご安心ください。プログラムのスタッフはみなさまを責めたりすることはありません。お話を丁寧に伺わせていただきます。「最近、検査で肝臓の数値が悪いと言われて心配」「ご家族からお酒の飲み方を指摘された」という方がいらっしゃいましたら、一度ご相談していただければと思います。

**日時：毎週土曜日 15:30～16:30**

**(祝日の場合は変更があります)**

**場所：帆秋病院 2階 ミーティング室**

**(受付を済ませられた後、1階ロビーにてお待ちください。)**

**担当者がご案内します)**

※このプログラムへの参加を希望される方は、主治医や外来スタッフなどに声を掛けていただくか、当院にご連絡いただければと思います。担当者から概要の説明をさせていただきます。

※ご家族の方への支援の一環として、家族教室の開催も予定しております。別紙に詳細をまとめておりますので、ぜひご覧いただければと思います。