



## お酒に関する問題でお困りのご家族の方へ

皆さんこんにちは。公認心理師の平原弦です。

お酒に関する問題でお困りのご家族の方へ“家族教室”についてのお知らせです。

この度、当院ではアルコール依存症に関わる家族教室を開催することになりました。

皆さんはこれまで、長い間ご家族のお酒の問題を何とかしようと、色々な努力をされてきたことと思います。しかしながら、お酒の問題は良い方向に向かわず、途方に暮れてしまい、苦しんできた、という経験をされたかもしれません。一方で、ご家族がアルコール依存症の正しい知識や情報を身につけることで、ご本人やご家族が楽になることや、回復へ向かうこともあります。

家族教室では、全5回のプログラムで病気についての正しい知識・情報を得ることでご本人への理解が深めていきます。それだけでなく、同じ体験を持つ家族同士が出会い、話し合うことにより癒しと安堵感を得ることができます。もし、興味を持たれた方は、家族教室にご参加いただき、皆さんのしんどさが少しでも和らいでいくよう一緒に考えていきましょう。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

**日時：毎月第4金曜日 15:30～16:30**

**(祝日の場合は変更があります)**

**場所：帆秋病院 2階 ミーティング室**

**(受付を済ませられた後、1階ロビーにてお待ちください。)**

**担当者がご案内します)**

- ☞家族教室ではテキストを使用します。資料代として1000円いただきます。
- ☞家族教室以外にも、当院では入院・外来ともにアルコール・リハビリテーション・プログラムを行っています。興味を持たれた方は、当院へご連絡、もしくはスタッフまでお問い合わせ下さい。